

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦА СЪЁМНЫХ ПРОТЕЗОВ

Сегодня Вам установлены съёмные протезы и теперь Вы несёте ответственность за уход за ними и их сохранность.

В данный момент Вы, вероятно, не можете жевать, но это – временное неудобство. Вы будете привыкать к протезам постепенно.

Функция речи. После установки съёмного протеза, для начала, предлагаем фонетические упражнения: полезно читать вслух – громко и медленно, отчётливо произнося слова.

Жевание. В течение нескольких недель после изготовления протеза не рекомендуется жевать твёрдую пищу. В это время можно есть фрукты, варёные овощи, фарш. Если даже такая пища слишком жёсткая для пережёвывания, запивайте её водой.

После 1-1,5 месяцев (и избирательной пришлифовки контактов зубов в клинике) Вы можете перейти на более плотную пищу. Однако, не следует злоупотреблять большим её количеством, чтобы не забивать полость рта.

Помните, что человеку со съёмными протезами на пережёвывание пищи требуется в 2 раза больше времени, чем людям с сохранёнными здоровыми зубными рядами.

Кроме того, избегайте есть слишком липкую пищу, способствующую сбрасыванию протеза во время еды.

Надо помнить, что в первые 2-3 недели может увеличиваться слюноотделение, как реакция организма на инородное тело. Слизистая реагирует лёгкой болезненностью во время приёма пищи. Болевые точки устраняются врачом.

Пациент должен приходить в врачу на поправку обязательно с протезом во рту. Фонетика восстанавливается быстрее, чем жевательная функция. Жевательная мышечная система переотраивается в течение 3-6 месяцев под формирующиеся окклюзионные взаимоотношения.

Даже после того, как пациент полностью приспособится к съёмному протезу, у него может время от времени появляться раздражение слизистой от тех или иных пищевых продуктов или постоянно принимаемых лекарств. Для устранения таких явлений необходимо пациентам со съёмными протезами полоскать полость рта рекомендованными растворами, улучшающими состояние здоровья тканей (травяные отвары, стандартные эликсиры и т.д.) и производить чистку и массаж дёсен (с помощью мягкой зубной щётки) массирующими движениями для улучшения кровоснабжения и уменьшения накопления биологического налёта.

Также, пациенту со съёмными протезами надо помнить о том, что жёсткая пища д.б. исключена из рациона питания.

Приводимая инструкция взята из ортопедического Руководства под редакцией проф. И.Ю.Лебеденко, проф. С.Д.Арутюнова, проф. А.Н.Ряховского изд. гр. «ТЕОТАР»-медиа» 2016 год.